

## APOYA A LOS DEMÁS

- ▶ Presta atención y confía en tus compañeros y clientes
- ▶ Ofrece opciones útiles, pero respeta su decisión
- ▶ Ayúdalos a acceder a recursos como la Red SAFE Bar

HAZ UNA DONACIÓN HOY

TEXT SafeNightOut to 50155

Escanéame para ir a la evaluación



o entra en [safebarnetwork.org/evaluation](http://safebarnetwork.org/evaluation)

PODEMOS AYUDARTE

86 Harassment

1-781-277-6679

[www.86harassment.com](http://www.86harassment.com)

# SAFE Bar

## FORMACIÓN

THE 

---

SAFE Bar

---

NETWORK

[www.safebarnetwork.org](http://www.safebarnetwork.org)

## LOS HECHOS

- El acoso sexual es cualquier comportamiento sexual no deseado.
- Agresión sexual es cualquier actividad sexual sin consentimiento.
- Acto de poder y control
- Puede ser un conocido de la víctima

## CONSENTIMIENTO

- Un «sí» libre y enérgico
- Callar, “no sé”, “quizás” no es consentir
- Una persona incapacitada no puede consentir

## COSAS A TENER EN CUENTA

- Poner a prueba los límites
  - ▶ Comentarios incómodos
  - ▶ Contacto indeseado
- El alcohol como herramienta
  - ▶ Presionar a otros para beber
  - ▶ Acosar a alguien que ha bebido mucho
- Aislamiento
  - ▶ Separar a alguien del grupo/personal

## TÉCNICAS ACTIVAS PARA TESTIGOS

### DATE CUENTA

- Si algo parece raro, incómodo o inseguro, presta atención.

### INTERRUMPE

- **D** - di algo directo
  - ▶ «Deja de hacer eso»
  - ▶ «¿Te ayudo a buscar a tus amigos?»
- **O** - otros pueden ayudarte
  - ▶ Ve a por un compañero o un jefe
  - ▶ Encuentra a sus amigos
- **T** - cambia de tema
  - ▶ «¿Cómo lo estáis pasando?»
  - ▶ «¿Les traigo alguna cosa?»

### DESESCALADA: Construye una relación y una conexión

- Escucha las preocupaciones de la persona.
- Reflexiona y resume sus pensamientos.
- No permitas que los desafíos a tu autoridad desvíen la atención del problema y su posible solución.
- Ofrece opciones y consecuencias claras y respetuosas, comenzado por la opción positiva.



**UNO NO PUEDE HACERLO TODO,  
PERO TODOS TENEMOS QUE  
HACER ALGO.**

Adaptado de SAFE Training, MOCSA and Green Dot, Alteristic