

APOYA A LOS DEMÁS

- ▶ Presta atención y confía en tus compañeros y clientes
- ▶ Ofrece opciones útiles, pero respeta su decisión
- ▶ Ayúdalos a acceder a recursos como la Red SAFE Bar

HAZ UNA DONACIÓN HOY

TEXT SafeNightOut to 50155

Escanéame para ir a la evaluación



o entra en safebarnetwork.org/evaluation

PODEMOS AYUDARTE

86 Harassment

1-781-277-6679

www.86harassment.com

SAFE Bar

FORMACIÓN

THE

SAFE Bar

NETWORK

www.safebarnetwork.org

LOS HECHOS

- El acoso sexual es cualquier comportamiento sexual no deseado.
- Agresión sexual es cualquier actividad sexual sin consentimiento.
- Acto de poder y control
- Puede ser un conocido de la víctima

CONSENTIMIENTO

- Un «sí» libre y enérgico
- Callar, “no sé”, “quizás” no es consentir
- Una persona incapacitada no puede consentir

COSAS A TENER EN CUENTA

- Poner a prueba los límites
 - ▶ Comentarios incómodos
 - ▶ Contacto indeseado
- El alcohol como herramienta
 - ▶ Presionar a otros para beber
 - ▶ Acosar a alguien que ha bebido mucho
- Aislamiento
 - ▶ Separar a alguien del grupo/personal

TÉCNICAS ACTIVAS PARA TESTIGOS

DATE CUENTA


- Si algo parece raro, incómodo o inseguro, presta atención.

INTERRUMPE

- **D** - di algo directo
 - ▶ «Deja de hacer eso»
 - ▶ «¿Te ayudo a buscar a tus amigos?»
- **O** - otros pueden ayudarte
 - ▶ Ve a por un compañero o un jefe
 - ▶ Encuentra a sus amigos
- **T** - cambia de tema
 - ▶ «¿Cómo lo estáis pasando?»
 - ▶ «¿Les traigo alguna cosa?»

DESESCALADA: Construye una relación y una conexión

- Escucha las preocupaciones de la persona.
- Reflexiona y resume sus pensamientos.
- No permitas que los desafíos a tu autoridad desvíen la atención del problema y su posible solución.
- Ofrece opciones y consecuencias claras y respetuosas, comenzado por la opción positiva.



**UNO NO PUEDE HACERLO TODO,
PERO TODOS TENEMOS QUE
HACER ALGO.**

Adaptado de SAFE Training, MOCSA and Green Dot, Alteristic