



SAFE Bar

FORMACIÓN

THE

SAFE Bar

 NETWORK

www.safebarnetwork.org

LOS HECHOS

AGRESIÓN SEXUAL

- Cualquier actividad sexual sin consentimiento
- Acto de poder y control
- Puede ser un conocido de la víctima

CONSENTIMIENTO

- Un «sí» libre y enérgico
- Callar, “no sé”, “quizás” no es consentir
- Una persona incapacitada no puede consentir

COSAS A TENER EN CUENTA

- Poner a prueba los límites
 - ▶ Comentarios incómodos
 - ▶ Contacto indeseado
- El alcohol como herramienta
 - ▶ Presionar a otros para beber
 - ▶ Acosar a alguien que ha bebido mucho
- Aislamiento
 - ▶ Separar a alguien del grupo/personal



**UNO NO PUEDE HACERLO TODO,
PERO TODOS TENEMOS QUE
HACER ALGO.**

Adaptado de SAFE Training, MOCSA and Green Dot, Alteristic

TÉCNICAS ACTIVAS PARA TESTIGOS

DATE CUENTA

- Si algo parece raro, incómodo o inseguro, presta atención.

INTERRUMPE

- **D** - di algo directo
 - ▶ «Deja de hacer eso»
 - ▶ «¿Te ayudo a buscar a tus amigos?»
- **O** - otros pueden ayudarte
 - ▶ Ve a por un compañero o un jefe
 - ▶ Encuentra a sus amigos
- **T** - cambia de tema
 - ▶ «¿Cómo lo estáis pasando?»
 - ▶ «¿Les traigo alguna cosa?»

APOYA

- Escucha y cree a compañeros y clientes
- Da apoyo
 - ▶ Ofrece opciones y respeta su decisión
- Conéctalos con los recursos
 - ▶ Ponlos en contacto con SAFE Bar Network o un organismo local

COMENTARIOS DE APOYO

«Yo te creo»

«Siento que hayas pasado por eso»

«¿Cómo te puedo ayudar?»

EL ACOSO SEXUAL Y LA
AGRESIÓN SEXUAL NUNCA
SON CULPA DE LA VÍCTIMA.

**RECURSOS EN
SAFEARNETWORK.ORG/RESOURCES**

**PODEMOS AYUDARTE
86 Harassment
1-781-277-6679
www.86harassment.com**